

INVITO AI GENITORI PROGRAMMA INCONTRI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE



Cari Mamma e Papà,

abbiamo il piacere di invitarvi a partecipare a uno degli incontri, organizzati dal Progetto Tipicità, in collaborazione con il Comune di Perugia, ST5, AIAB e ProBio, nell'ambito dell'evento Bio a Scuola finanziato dalla Regione Umbria nell'ambito del PSR per l'Umbria 2014-2020, misura 16.4.2.1.

L'obiettivo di questi appuntamenti è quello di avvicinare le famiglie a un consumo più consapevole e rispettoso dell'ambiente che ci circonda attraverso una campagna di sensibilizzazione con momenti informativi e di educazione alimentare, con il coinvolgimento di produttori ed esperti del settore in grado di fornire approfondimenti dettagliati sia sui processi produttivi che sui benefici dell'agricoltura biologica.

Gli incontri si terranno presso la Sala annessa alla **Scuola San Paolo in Viale Roma Perugia** nelle seguenti date:

- Lunedì 10 Dicembre 2018 ore 17.30-19.00
- Martedì 11 Dicembre 2018 ore 17.30-19.00
- Venerdì 14 Dicembre 2018 ore 17.30-19.00

Il **PROGRAMMA** prevede i seguenti temi, uguali per ciascun incontro:

- La sana alimentazione e la stagionalità dei prodotti
- La Dieta Mediterranea | Piramide Alimentare e Piramide Ambientale
- La trasformazione degli alimenti in agricoltura biologica
- La filiera corta e il km 0 nel piatto
- Mangiare sano a Scuola
- Come scegliere gli alimenti giusti
- Il recupero del cibo e il riutilizzo degli alimenti

Per informazioni e iscrizioni potete contattare la Segreteria Tipicità.